

USO DEL CONDÓN DE LOS ADOLESCENTES SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA PAREJA SEXUAL

CATHERINE MENKES BANCET ^a, ITZEL A. SOSA SÁNCHEZ ^a, LEOPOLDO NÚÑEZ ^a

^aCentro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias
Universidad Nacional Autónoma de México, Av. universidad s/n, Circuito 2, Col. Chamilpa Ciudad Universitaria de la
UAEM Cuernavaca Morelos, C.P. 62210, México.
e-mail: shajor57@gmail.com,

El objetivo principal del presente trabajo, consiste en identificar en las/os estudiantes de 14 a 19 años de edad con inicio de vida sexual las características de la pareja sexual que se asocian con un mayor uso del condón masculino.

Keywords: Adolescentes, pareja sexual, protección sexual, regresión logística.

1. Introducción

La incidencia del embarazo adolescente en México es un problema importante no sólo de salud sexual y reproductiva sino de derechos sexuales, reproductivos y humanos. Al respecto, diversos estudios han señalado que el embarazo en edades tempranas puede limitar las opciones de desarrollo personal de los adolescentes en determinados contextos socioculturales [1]. Para el caso mexicano las estimaciones sugieren que las gestaciones de las adolescentes de 15 a 19 años, constituyeron 17.5 % de la tasa de embarazo del total de mujeres de 15 a 49 años en 2008, además se ha observado un ligero aumento en los últimos años, ya que la tasa específica de 15 a 19 años pasó de 68 a 85 embarazos por cada mil mujeres, entre 2005 y 2013 [3]. La sexualidad adolescente también ha adquirido mayor visibilidad en la agenda académica y política, debido al reciente incremento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en esta población. Por ejemplo, en la población adolescente mexicana de 10 a 19 años de edad se reportaron 3,622 casos acumulados de SIDA entre 1983 – 2013 (66.8 % corresponden a los varones y 33.2 % a mujeres) de un total de 167,933 casos, obteniendo una prevalencia de 2.2 % en este grupo etario [5]. Si bien la protección sexual de los adolescentes ha aumentado de manera muy importante en las últimas décadas, los estudios demográficos y sociológicos han enfatizado en el uso reducido de anticonceptivos entre los adolescentes si se compara con otros grupos etarios, al tiempo que la demanda insatisfecha de los mismos en esta

población continúa siendo elevada, en particular en lo que concierne al sexo femenino [2].

Cabe mencionar, que diversos estudios en el tema, han dado origen a una reflexión en torno a los vínculos entre las relaciones y desigualdades de género y los comportamientos y actitudes frente a la salud y a la sexualidad. Desde esta perspectiva, se han propuesto algunas dimensiones analíticas para profundizar en el estudio de la forma en que la construcción de las identidades y relaciones de género y las desigualdades de acceso al poder se constituyen como un factor de riesgo en torno a la salud y a la sexualidad tanto para las mujeres como para los hombres a partir de distintos mecanismos: la construcción simbólica del cuerpo, la asignación genérica del concepto de cuidado, la relación entre la afirmación de la identidad de género, el comportamiento sexual y las decisiones sobre reproducción [4].

Lo antes mencionado, contribuyó a resaltar la importancia de generar evidencias empíricas que permitan saber más sobre la sexualidad, de la dinámica y la lógica de las prácticas sexuales y reproductivas en grupos poblacionales de adolescentes, enfatizando en las relaciones de género y poder, que condicionan los comportamientos de riesgo.

2. Objetivo del Trabajo

El objetivo principal del presente trabajo, consiste en identificar en las/os estudiantes de 14 a 19 años de edad con inicio de vida sexual las características de la pareja sexual y de la relación con la pareja que se asocian con un mayor uso del condón masculino.

3. Metodología

Todos los datos que presentamos provienen de la Encuesta sobre Noviazgo, Empoderamiento y Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes Estudiantes de Preparatoria en México (ENESSAEP) efectuada en el año 2014 por el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM. La encuesta es representativa de los estudiantes que acuden a escuelas públicas y privadas de Puebla, Jalisco y Morelos. Nuestra unidad de análisis lo constituyen los estudiantes de 14 a 19 años que declararon haber tenido novia/o, «free», amiga/o con derechos o pareja en los últimos 12 meses y que tuvieron relaciones sexuales con su pareja actual. Para conocer la asociación de la protección sexual con las características de la relación con la pareja sexual, se estimaron un modelo de regresión logística bivariado y uno multivariado cuya variable dependiente fue el uso del condón masculino en la última relación sexual y las variables independientes el índice de poder con la última pareja sexual, el abuso sexual y la diferencia de edad con la pareja.

3.1. Índice sobre balance de poder en la sexualidad con la pareja actual. Para tratar de evaluar el balance de poder con la pareja se incorporaron distintas características relacionadas con las relaciones sexuales que tuvieron los estudiantes con su pareja actual o con la última pareja y se construyó un índice aditivo. Las características que se consideraron fueron las siguientes:

1. ¿Esperas a que tu pareja inicie el acercamiento sexual, como por ejemplo acariciar tu cuerpo?
2. ¿Tiene relaciones sexuales siempre que tu pareja lo desea, incluso si tú no quieres?
3. ¿Tomas la iniciativa cuando desear tener relaciones sexuales con tu pareja?
4. ¿Le has dicho a tu pareja que no toque los genitales u otras partes íntimas cuando no lo deseas? ¿te hace sentir incómodo/a?
5. ¿Tienes relaciones sexuales sin protección porque tu pareja prefiere no usarla?
6. ¿Te aseguras de comprar los condones?

7. ¿Te sientes seguro/a y en control durante las relaciones sexuales?

En el caso de las preguntas 1, 2, y 5, cuando las respuestas de los estudiantes fueron *nunca, a veces o la mitad de las veces* se consideraron como desbalance del poder (en la sexualidad) y se le asignó el valor de 0. Cuando las respuestas fueron *casi siempre o casi nunca* se consideró como balance del poder asignándole el valor de 1.

En el caso de las preguntas 3, 4, 6 y 7, cuando las respuestas de los estudiantes fueron *nunca, a veces o la mitad de las veces* se consideraron como balance del poder y se le asignó el valor de 1. Cuando las respuestas fueron *casi siempre o casi nunca* se consideró como no desbalance del poder y se le asignó el valor de 0.

Para establecer el índice se sumaron todos los valores de las distintas preguntas, y se dividió el índice en *balance de poder y desbalance del poder*. Para la recodificación de la variable se tomó como punto de corte a la mediana, así el 57.9 % fueron clasificados como *balance del poder* y el 42.1 % como *desbalance del poder*.

3.2. Abuso sexual del novio/de la novia o pareja. Para construir esta variable se utilizaron las siguientes preguntas del cuestionario:

1. ¿Alguno se ha aprovechado (con alcohol o drogas) para tener relaciones sexuales con el otro?
2. ¿Alguno ha forzado al otro a tener relaciones orales o anales?
3. ¿Alguno ha hecho uso de la fuerza para tener relaciones sexuales con el otro?

Si en cualquiera de las contestaciones el/la estudiante respondió que *pocas veces o muchas veces* se consideró que *Sí hubo abuso sexual* y si contestó en las tres preguntas que *Nunca* se clasificó como *No hubo abuso sexual*.

3.3. Diferencia de edad con la pareja. Para construir esta variable restamos la edad del estudiante al momento de la encuesta menos la edad de la pareja actual. Esta variable se clasificó en: 1) *Misma edad o menor edad que la pareja actual*, 2) *Mayor de dos años que la edad de la pareja actual*, y 3) *Tres años y más que la pareja actual*.

4. Resultados

Los factores asociados al uso del condón en la última relación sexual tomando en cuenta las características

Cuadro 1. Factores asociados al uso del condón según las características de la pareja sexual				
Características	Uso del condón en la última relación sexual			
	Análisis bivariado		Análisis multivariado	
	Razones de momios	P>t	Razones de momios	P>t
Balance del poder (en la sexualidad)				
No	1.00		1.00	
Sí	2.81	0.000	2.81	0.000
Abuso sexual de novio o ex-novio				
Sí	1.00		1.00	
No	1.48	0.163	1.25	0.415
Diferencia de edad con la pareja				
Tres años y más	1.00		1.00	
Mayor hasta dos años	1.13	0.563	1.17	0.495
Misma edad o menor	1.67	0.012	1.84	0.004

de la pareja actual, son los mismos tanto en el análisis bivariado como en el multivariado. Así, según el modelo de regresión logística multivariado, se multiplica 2.8 veces la posibilidad de que los estudiantes utilicen un condón masculino si existe un balance de poder en la pareja en la sexualidad ($p = 0.000$). Asimismo, si la pareja es de la misma edad o es menor, aumenta en 84% la posibilidad de la prevalencia del preservativo masculino si se compara con las parejas con diferencias de edad de tres años o más ($p = 0.004$).

La única característica de la esfera de la pareja que no mostró una relación estadísticamente significativa con el uso del condón, fue el haber sido abusado sexualmente por el/la novio/a o el/la ex-novio/a; es posible que esto se deba al limitado número de casos de los que declararon ser abusados sexualmente (Ver cuadro 1)

5. Conclusiones

Así, los hallazgos relacionados con la pareja sexual de los adolescentes muestran claramente que es de fundamental importancia lograr una mayor equidad de género en las prácticas sexuales, tanto en lo que se refiere a la edad de ambos adolescentes que se encuentran en pareja, como en el balance del poder en distintos temas relacionados con la sexualidad para disminuir las prácticas de riesgo en esta población.

Esto significa reconocer que el sexo protegido involucra complejos procesos de negociación sexual,

que requieren un grado de comunicación abierta sobre el propio deseo, lo cual no es fácilmente accesible en sociedades como la mexicana donde las relaciones heterosexuales están frecuentemente marcadas por las desigualdades de género y poder. Igualmente, es importante tener en cuenta que las prácticas de sexo protegido y la prevención de embarazos dependen no sólo de elecciones individuales, sino también de sistemas más amplios, que involucran además de las características individuales, las relaciones con la pareja como también significados morales y coacciones sociales.

Referencias

- [1] Juárez F, Singh S, Maddow-Zimet I, Wulf D. Embarazo no planeado y aborto Inducido en México: causas y consecuencias. Nueva York: Guttmacher Institute, pp. 45, 2013.
- [2] Juárez F, Palma JL, Singh S, Bankole A. Las necesidades de salud sexual y reproductiva de las adolescentes en México: Retos y oportunidades. Nueva York: Guttmacher Institute, pp. 35, 2010.
- [3] Menkes, Catherine. «Opciones de vida de la juventud y reproducción temprana en México». Ponencia presentada en la plenaria La reproducción temprana y las opciones de vida de la juventud en la XIII Reunión Nacional de Investigación Demográfica en México. Dinámicas de población



y desigualdad, Sociedad Mexicana de Demografía, 2016.

- [4] Sosa-Sánchez, Itzel. Los Significados de la Salud y la Sexualidad en Jóvenes. Un Estudio de Caso en Escuelas Públicas en Cuernavaca. México, DF: INMUJERES, 2005.
- [5] SSA/CENSIDA. Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México. Registro Nacional de casos de SIDA. Actualización al cierre de 2013. México: Dirección General de Epidemiología/Secretaría de Salud y Centro Nacional para la prevención y el Control VIH/SIDA. http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/epidemiologia/RN_CIERRE2013.pdf, 2013.